Gimcat

GIMNÀSTICA AERÒBICA

Normativa Tècnica 2027



TÍTOL PRIMER: DISPOSICIONS GENERAL

1. NORMES GENERALS

1.1. Totes les competicions de caràcter oficial, es desenvoluparan obligatòriament per les prescripcions de la Normativa General de Competicions i les normatives tècniques específiques vigents de cada especialitat.

1.2. Tots/es els/les participants en les competicions de caràcter oficial hauran de conèixer i complir la Normativa General de Competicions i la normativa tècnica específica de la modalitat en la qual intervenen.

1.3. Per damunt d'aquesta normativa tècnica preval la normativa general de competicions de la FCG i la normativa de llicències de la FCG, així com qualsevol altra normativa i/o reglament.

2. PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIONS

2.1. Podran prendre part tots els clubs o entitats esportives legalment constituïdes i degudament adscrits a la Federació Catalana de Gimnàstica sense limitació quant al nombre de gimnastes i equips.

2.2. Cada club, entitat o escola, podrà participar amb la quantitat de gimnastes individuals, parelles, trios o grups que vulguin. En cas de participar en modalitats conjuntes (parelles, trios, grups) en la mateixa categoria, caldrà nomenar cadascun d'ells (per exemple: Trio A, Trio B, Trio C, del club corresponent).

2.3. ESCOLAR

Cada club, escola i entitats esportives, podran inscriure als/les gimnastes d'edat escolar en les categories individual, parelles, trios o grups que desitgi. Però evitant que un mateix gimnasta no participi en més d'una parella, trio o grup.

Les i els gimnastes hauran de competir en la categoria per l'edat que correspon amb les següents excepcions:

*En el cas que un o una gimnasta participa en la categoria EDAT ESCOLAR en la modalitat d'INDIVIDUAL, podrà participar en la categoria de NIVELLS, participant únicament en la modalitat de parelles, trios, grups, Aerodance i Aerostep.

2.4. NIVELLS

Cada club, escola i entitats esportives, podran inscriure als/les gimnastes en les categories individual, parelles, trios, grups, Aerodance i Aerostep que desitgi. Un mateix gimnasta no podrà participar en més d'una parella, trio, grup, Aerodance i Aerostep.

2.5. Gimnastes reserva – Escolar i Nivells (Base i FIG)

Podran inscriure's un màxim d'1 gimnasta reserva en la modalitat de parelles i trios i fins a un màxim de 2 en els grups (Aerodance i Aerostep inclosos).

Els/les gimnastes inscrits/es com a reserva es comptabilitzaran com a participants en la competició. En cas de participar un gimnasta inscrit com a reserva en un trio o grup, s'haurà de comunicar per escrit per l'entrenador a la FCG.

En cas de lesió d'un gimnasta inscrit en parella, trio o grup (AD i AS inclosos), i que no s'hagi inscrit gimnasta reserva; 72 hores abans de l'inici de la competició es podrà substituir aquest/a gimnasta lesionat/da per un altre del mateix club que ja estigui inscrit/a en la competició, presentat justificant mèdic de la lesió.

2.6. Les inscripcions es realitzaran d'acord amb la normativa general de competicions de la FCG i respectant les directrius de la normativa de la Federació.

2.7. Les inscripcions a les competicions de la FCG s'hauran de fer dintre dels terminis establerts per a cadascuna de les competicions.

2.8. En referència a la baixa de gimnastes, serà d'obligatori compliment allò que es detalla al títol quart de la normativa general de competicions.

3. LLICÈNCIES I TITULACIONS

3.1. Tots els gimnastes participants hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica, justificant l'edat amb la presentació de qualsevol dels documents originals següents: DNI, passaport individual, llibre de família o llibre d'escolaritat. Podran participar els gimnastes amb llicències FCG1, FCG2, RFEG1 o RFEG2.

3.2. Els/les entrenadors/res inscrits/tes pels clubs o entitats esportives i els/les jutges/ses, per actuar com a tals, hauran d'estar en possessió de la llicència emesa per la Federació Catalana de Gimnàstica de l'any en curs FCG o RFEG.

3.3. Les llicències dels gimnastes i tècnics/ques, hauran d'estar a disposició de la mesa de competició una hora abans d'iniciar-se la mateixa.

3.4. Els/les entrenadors/es inscrits/es per les entitats hauran d'estar en possessió com a mínim de les següents titulacions:

- Nivell Escolar: Primer nivell de tècnic.
- Nivells Base (Prebenjami-Benjamí-Cadet-Juvenil): Segon nivell de tècnic – Primer nivell tutelat per N2 o N3.
- Nivell FIG (aleví-Infantil-Junior-Sènior): Tercer i Segon nivell de tècnic – Primer nivell tutelat per N3.

Per la resta de titulacions veure Quadre relació titulacions tècniques – nivells de competicions

3.5. Tot/a aquell/a entrenador/a que no disposi de la titulació corresponent, haurà d'estar "tutelat/a" per un/a tècnic/a acreditat/a per la FCG, el/la qual estarà present i es farà càrrec d'aquest/a entrenador/a i dels seus gimnastes, així com de totes les actuacions del/de la mateixa durant el desenvolupament de la competició, assumint les responsabilitats que això comporta. En cas contrari ni l'entrenador/a tutelat/da ni els gimnastes podran accedir a la zona de competició i, per tant, no podran competir.

La sol·licitud de TUTELA s'haurà d'enviar a la FCG en el moment de la inscripció a la competició. SENSE AQUEST DOCUMENT NO ES PODRÀ PARTICIPAR.

3.6. Els/les entrenadors/es hauran de dur en les competicions en un lloc visible, la seva llicència (la Federació Catalana facilitarà el "porta-carnets" gratuïtament), en cas de pèrdua caldrà adquirir un de nou a la mateixa Federació.

Segons el nivell dels/de les tècnics/ques, les llicències variaran el seu color.

Tots aquests punts són vàlids sempre que els/les tècnics/ques/monitors/res tinguin tramitada la seva corresponent llicència de l'any en curs a la FCG o a la RFEG, així com la seva pòlissa de Responsabilitat Civil.

3.7. En relació amb als/les tècnics/ques, el/la que figuri en el full d'inscripció hi haurà d'estar obligatòriament present durant la competició, com a responsable dels gimnastes inscrits. Si no pot estar, haurà de ser substituït per un altre tècnic/a amb la titulació suficient i que estigui inscrit a la competició.

3.8. Els/les jutges/ses per actuar com a tal en aquesta competició, hauran d'estar en possessió de la llicència expedida per la Federació Catalana de Gimnàstica i acreditar haver superat qualsevol dels nivells dels cursos de jutges de AER.

Gimcat

QUADRE RELACIÓ TITULACIONS TÈCNICS/QUES I NIVELLS DE COMPETICIÓ 2027

CCEE 0-1-2-3	COPA CATALANA NIVELLS -Preb-Ben-Cadet-Juv	COPA CATALANA NIVELLS FIG -Alev-Inf_Jun-Sen
Tècnics/ques nivell 1 Tècnics/ques nivell 2 Tècnics/ques nivell 3	Tècnics/ques nivell 1-**Tutelats per un tècnic/a N2 i N3** Tècnics/ques nivell 2 Tècnics/ques nivell 3	Tècnics/ques nivell 1-**Tutelats per un tècnic/a N2 i N3** Tècnics/ques nivell 2 Tècnics/ques nivell 3
Títol de tècnic superior en Animació d'Activitats Físiques i Esportives (AAFE)	Títol de tècnic superior en Animació d'Activitats Físiques i Esportives (AAFE) **Tutelats/des per un tècnic/a N2 o N3**	Títol de tècnic superior en Animació d'Activitats Físiques i Esportives (AAFE) **Tutelats/des per un tècnic/a N3**
Llicenciats/des o Graduats/des en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport amb mestratge en Gimnàstica o amb experiència demostrada de tres anys.	Llicenciats/des o Graduats/des en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport amb mestratge en Gimnàstica o amb experiència demostrada de tres anys.	Llicenciats/des o Graduats/des en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport amb mestratge en Gimnàstica o amb experiència demostrada de tres anys.
Llicenciats/des o Graduats/des en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport sense mestratge en Gimnàstica o sense experiència demostrada de tres anys.	Llicenciats/des o Graduats/des en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport sense mestratge en Gimnàstica o sense experiència demostrada de tres anys. **Tutelats/des per un tècnic/a N2 o N3**	Llicenciats/des o Graduats/des en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport sense mestratge en Gimnàstica o sense experiència demostrada de tres anys. **Tutelats/des per un tècnic/a nivell 3**
Tècnics/ques estrangers habilitats per la RFEG	Tècnics/ques estrangers habilitats per la RFEG	Tècnics/ques estrangers habilitats per la RFEG
Mestres d'Educació Física (MEF)	Mestres d'Educació Física (MEF) **Tutelats/des per un tècnic/a N2 o N3**	Mestres d'Educació Física (MEF) **Tutelats/des per un tècnic/a N2 o N3**
Tècnic/a en Conducció d'Activitats Físiques i Esportives en el Medi Natural (CAFEM)	Tècnic/a en Conducció d'Activitats Físiques i Esportives en el Medi Natural (CAFEM) **Tutelats/des per un tècnic/a N2 o N3**	Tècnic/a en Conducció d'Activitats Físiques i Esportives en el Medi Natural (CAFEM) **Tutelats/des per un tècnic/a N2 o N3**
Altres: Tècnics cursetistes, metges, coreògraf, fisioterapeutes, psicòlegs, etc. **Tutelats/des per un tècnic/a N1, N2 o N3**	*Altres*: Tècnics cursetistes, metges, coreògraf, fisioterapeutes, psicòlegs, etc. **Tutelats/des per un tècnic/a N2 o N3**	*Altres*: Tècnics cursetistes, metges, coreògraf, fisioterapeutes, psicòlegs, etc. **Tutelats/des per un tècnic/a N3**

4. COMPETICIONS

4.1. Competicions

- Copa Catalana amb dues Fases i Campionat de Catalunya per a categoria Escolar i Nivells FIG.
- Open Catalunya per a benjamí, cadet, juvenil i categories FIG.

Tots els gimnastes podran participar en les dues Fases, al Campionat de Catalunya i l'Open Catalunya.

Per a participar en el Campionat de Catalunya, serà obligatòria la participació, almenys, en una de les dues Fases de Copa Catalana.

Per a participar en el Campionat d'Espanya, serà obligatòria la participació en el Campionat de Catalunya.

No hi haurà requisit de classificació per poder participar en qualsevol de les competicions.

4.2. Classificació i Premis - Fases i Campionat de Catalunya:

Es lliuraran medalles als tres primers classificats de cada categoria i modalitat.
Fases: en el cas de menys de 3 participants en categories Escolars, Base i FIG s'ajuntaran categories per donar premis.

Campionat de Catalunya: en el cas de menys de 3 participants en categories Escolars, Base i FIG es donaran premis a tot/es els/les participants .

En les categories de GR, AD i AS els gimnastes reserva també se'ls lliurarà medalla.
Al mateix temps de la competició, es podrà visualitzar en línia a través de la pàgina web de la Federació (https://www.infogim.com/index.php?f=8).

4.3. Desempats

En cas d'empat, per a totes les categories, s'aplicaran les regles de desempat que estableix el Codi FIG de Gimnàstica Aeròbica 2025-2028.

En cas d'empat, per a totes les categories i per a semifinals com finals, s'aplicaran les regles de desempat que estableix el Codi *FIG de Gimnàstica Aeròbica 2025-2028 per a la ronda classificatòria (desempat per execució). Els empats es desfaran segons aquest criteri.

4.4. Reclamacions

De conformitat amb la normativa de la FIG, no s'admetran reclamacions de les puntuacions que es donin en aquestes competicions. Els i les entrenadors/es no estan autoritzats/des a dirigir-se a les jutges/ses per a requerir informació o explicacions. En cas de voler fer una consulta, només es poden reclamar notes de D (dificultat) per escrit i el Comitè Tècnic donarà una resposta amb la major brevetat possible.

4.5. Reglamentació

Serà d'aplicació allò que figura en la descripció tècnica dels nivells, de les normes específiques de cada modalitat gimnàstica, del codi de puntuació i del reglament tècnic de la FIG i la Normativa General de Competicions de la FCG.

4.6. Material

Els gimnastes participants, així com els/les tècnics/ques dels clubs I entitats inscrites, es comprometen a utilitzar el material que l'organització posi a la seva disposició per a la competició, sense alterar l'ordre de col·locació a la sala.

Es competirà en la pista d'un terra de gimnàstica aeròbica.

Step: Els gimnastes podran portar els seus propis steps.

4.7. Jurat

Els exercicis seran puntuats per un jurat proposat pel Vocal de la disciplina del Comitè de Jutges/ses de la Federació Catalana de Gimnàstica.

El jurat portarà vestimenta i calçat apropiat d'acord amb l'estipulat a la Normativa General de Jutges/ses de la FCG.

4.8. Desqualificació

El no acompliment d'aquestes normes i de les generals comportarà la desqualificació del gimnasta o de l'equip infractor, i la impossibilitat de continuar participant en la present edició de la Copa Catalana i del Campionat de Catalunya.

El no compliment d'aquestes normes i/o de qualsevol de les normatives o reglaments de la Federació, comportarà l'obertura d'expedient disciplinari per a la seva desqualificació, gimnasta / equip / club infractor, i la impossibilitat de continuar participant en qualsevol de les competicions organitzades per la Federació Catalana de Gimnàstica durant la mateixa temporada.

4.9. Errates i canvis

S'haurà de comunicar per escrit a Administració d'aquesta FCG els errors detectats (noms, classificacions, etc.), els canvis d'adreça i de titular de les Entitats afiliades.

TÍTOL SEGON: DISPOSICIONS TÈCNIQUES

5. ESCOLARS

5.1. Modalitats

- Individual mixt
- Parelles mixtes
- Trios i trios coreogràfics (normativa especial detallada al programa tècnic)
- Grup coreogràfic de 5 a 8 components (normativa especial detallada al programa tècnic)

5.2. Categories

- Escolar 0: 5-7 anys (2022 -2020)
- Escolar 1: 8-11 anys (2016 - 2019)
- Escolar 2: 12-14 anys (2013 - 2015)
- Escolar 3: 15 anys o més (2012 i anteriors)

6. NIVELLS

6.1. Modalitats

- Individual femení
- Individual masculí
- Parelles 2 gimnastes (masculí, femení o mixt)
- Trios 3 gimnastes (masculí, femení o mixt)
- Grups de 5 gimnastes (masculí, femení o mixt)
- Aerodance (masculí, femení o mixt) de 6 a 8 gimnastes
- Aerostep (masculí, femení o mixt) de 6 a 8 gimnastes

6.2. Categories

INDIVIDUAL, PAREJAS, TRÍOS Y GRUPOS			
CATEGORIA	EDAT	ANY DE NAIXEMENT	OBSERVACIONS
PREBENJAMÍ	5 a 7 anys	2022 - 2020	IND.MIXT - PARELLA - TR
BENJAMÍ	8 a 11 anys	2019 - 2016	IND.MIXT - PARELLA - TR
ALEVÍ (FIG)	**9 a 11 anys**	**2018 - 2016**	**IW–IM–PARELLA–TR-GR**
CADET	12 a 14 anys	2015 - 2013	IND.MIXT - PARELLA - TR
INFANTIL (FIG)	**12 a 14 anys**	**2015 - 2013**	**IW–IM–PARELLA–TR-GR**

JUVENIL	15 anys o més	2012 i anteriors	IW - IM - PARELLA - TR
JÚNIOR (FIG)	**15 a 17 anys**	**2012 - 2010**	**IW–IM–PARELLA–TR-GR**
SÈNIOR (FIG)	**18 anys o més**	**2009 i anteriors**	**IW–IM–PARELLA–TR-GR**

BASE:
- Pre - benjamí
- Benjamí
- Cadet
- Juvenil

FIG:
- Aleví
- Infantil
- Junior
- Sènior

AERODANCE (6 a 8 COMPONENTS, MASCULINS, FEMENINS, MIXTES)			
CATEGORIA	EDAT	ANY DE NAIXEMENT	OBSERVACIONS
ALEVÍ	9 a 11 anys	2018 - 2016	
INFANTIL	12 a 14 anys	2015 - 2013	
JÚNIOR	15 a 17 anys	2012 - 2010	
SÈNIOR	18 anys o més	2009 i anteriors	

AERO STEP (6 a 8 COMPONENTES, MASCULINS, FEMENINS, MIXTES)			
CATEGORIA	EDAT	ANY DE NAIXEMENT	OBSERVACIONS
SÈNIOR	15 anys o més	2012 i anteriors	Es permès un màxim de 3 gimnastes de 14 anys nascuts al 2011.

Els/les gimnastes hauran de competir en la categoria que per edat li correspongui amb les següents excepcions:

Excepcions Parelles, Trios i Grups

Permès màxim UN (1) gimnasta del nivell que per edat correspongui immediatament anterior per a formar parella.
Permès màxim DOS (2) gimnasta del nivell que per edat correspongui immediatament anterior per a formar trio o grup.

Els gimnastes que participin en parella, trio o grup en categoria superior, podran participar en individual en la categoria que per la seva edat els correspongui.

Cada club podrà participar amb quants gimnastes individuals, parelles, trios o grups desitgi. En cas de participar equips (parelles, trios, grups) en la mateixa categoria, es denominarà, per exemple, Trio A, Trio B, Trio C, etc., del club corresponent.

Excepcions Aerodance, Aerostep i aeròbic coreogràfic

El 50% com a màxim dels components del grup de AD podrà ser de l'edat indicada en el nivell immediatament anterior.

Exemple:
Un AD Sènior de 8 gimnastes, com a màxim 4 gimnastes podran ser de l'edat que correspon a Júnior.

En AD, quan en alguna categoria hi hagi menys de tres participants competiran amb la categoria superior per a formar com a mínim 3 participants. Quan no sigui possible, no s'agruparan.

Aplicació Codi FIG

A continuació, s'indiquen les categories en les quals s'aplicarà íntegrament el Codi FIG i la seva equivalència amb FIG, i els nivells als quals s'aplica a més del Codi FIG els programes tècnics que s'estableixen en aquesta normativa.

CATEGORIA	PROGRAMA TÈCNIC FIG
ALEVÍ	NATIONAL DEVELOPMENT FIG
INFANTIL	AGE GROUP FIG
JÚNIOR	JÚNIOR FIG
SÈNIOR	SÈNIOR FIG

7. CANVI DE CATEGORIA

7.1. En cas de canvi de categoria a un nivell inferior, d'una temporada a l'altre, s'haurà de consultar al departament de competicions i al Comitè Tècnic AER (presentant resultats del/la gimnasta en les competicions de l'anterior temporada i els motius del canvi).

7.2. El nivell en què participin les gimnastes en les competicions de la FCG, no es podrà canviar a la mateixa temporada a un nivell inferior al Campionat d'Espanya, però si podran fer-ho a un nivell superior (si per edat poden).