



# I GYMNAESTRADA

Federació Catalana de Gimnàstica  
“Gimnasia Para Todos”



Sábado, 25 de Mayo 2013

LUGAR: Barcelona (Centre esportiu municipal “Olímpics” Vall d’Hebrón)

## ¿QUE ES LA GYMNAESTRADA ?

Manifestación gimnastica colectiva con finalidad de exhibición, que muestra la actividad gimnastica de los diferentes países y culturas participantes sobre los diferentes aparatos y modalidades gimnasticas, sin limitaciones impuestas por el reglamento, y con una normativa propia.

¿QUIERES SABER MÁS?

<http://www.fig-gymnastics.com> (Gymnastics for all)

<http://www.wg-2015.com> (próxima Gymnaestrada Internacional Helsinki 2015)

## ¿CUALES SÓN LOS OBJETIVOS?

- ✓ Mostrar las novedades más recientes y la evolución y posibilidades ilimitadas de la Gimnasia Para Todos.
- ✓ Fomentar el crecimiento de la Gimnasia para Todos a través del país.
- ✓ Inspirar la diversión y disfrute del ejercicio y fomentar la actividad física personal.

## NORMATIVA GENERAL (documento adjunto)

- ✓ Mínimo de personas por grupo: 6
- ✓ Máximo de montajes por entidad o club: 4

# ¡Animaros a participar!



### MATERIAL GIMNÀSTICO

- ✓ 1 Suelo 12x 12
- ✓ 1 Tumbling de aire
- ✓ 1 Trampolín
- ✓ 1 carrera de salto + minitramp
- ✓ 2 barras de equilibrio (alta/baja)
- ✓ Rueda alemana

Colabora:



Con el soporte de:



### INFORMACIÓN Y CONTACTO

FCG:

Srta. Nuria Oliver Palol

Horario: Jueves de 16 a 19h.

Tel.: 93.4269478 (ext. 25)

[gymnaestrada2013@gimcat.com](mailto:gymnaestrada2013@gimcat.com)

[www.gimcat.com](http://www.gimcat.com)

[www.facebook/federacio.degimnastica](http://www.facebook/federacio.degimnastica)

Organiza:



Federació  
Catalana de  
Gimnàstica



## PREINSCRIPCIONES

- ✓ Fecha límite: **1 Marzo 2013**
- ✓ Procedimiento: Rellenar hoja de preinscripción (documento adjunto) y enviarla a: [gymnaestrada2013@gimcat.com](mailto:gymnaestrada2013@gimcat.com)

EL 6 DE MARZO SE CONFIRMARÀ LA REALITZACIÓ DE LA I GYMNAESTRADA (La organizaci3n supedita la celebraci3n de la Gymnaestrada con un m3nimo de preinscripciones).

## INSCRIPCIONES

- ✓ Fecha límite: **12 Abril 2013**
- ✓ Procedimiento: Rellenar la hoja de inscripci3n (se enviará una vez confirmada la celebraci3n del acto) y enviarla a: [gymnaestrada2013@gimcat.com](mailto:gymnaestrada2013@gimcat.com)
- ✓ Precio por **participante con licencia** federativa: **30 euros**  
Precio por **participante sin licencia** federativa: **50 euros** (incluye seguro m3dico)