

NORMATIVA GENERAL I Gymnaestrada Barcelona 2013

1. GENERALITATS DE L'ESDEVENIMENT:

Lloc: Olímpics, Centre Municipal d'Esports de la Vall d'Hebrón.

Passeig Vall d'Hebrón, 176 (Ronda de Dalt, Salida 5, Vall d'Hebrón).
Barcelona.

Data: Dissabte 25 de maig de 2013 (en horari de matí i/o tarda, en funció de la participació).

És una trobada no competitiva per a totes les edats, nivells i capacitats, en la qual els participants exhibeixen coreografies gimnàstiques grupals amb suport musical. Cada grup exposa el millor de si, amb la intenció de mostrar els elements, combinacions i moviments més originals, estètics i innovadors, amb la millor execució possible.

És el màxim exponent de la gimnàstica general, que figura per dret propi com una modalitat i/o secció independent dins de l'estructura de la Federació Internacional de Gimnàstica. Si es consulta la web de la F.I.G. <http://www.fig-gymnastics.com> es veurà que té la seva icona pròpia juntament amb:

- La Gimnàstica Artística Masculina
- La Gimnàstica Artística Femenina
- La Gimnàstica Rítmica Esportiva
- L'Aeròbic
- El Trampolí
- La Gimnàstica Acrobàtica
- La Gimnàstica General (la modalitat protagonista en aquest esdeveniment)

Es dona la circumstància que precisament l'any 2015 es desenvoluparà la 15^a Gymnaestrada Internacional que organitza la FIG, i que té com a seu la ciutat de Hèlsinki. Per a més informació sobre el tipus d'activitat que suposa una Gymnaestrada es pot consultar la web: <http://www.wg-2015.com>

Sabent que alguns Clubs de Gimnàstica Catalans, així com alguns dels centres universitaris d'educació física i esport espanyols tenen la intenció de participar en la Gimnaestrada Internacional, la Gymnaestrada de Barcelona serà el marc immillorable

perquè cada delegació presenti el moment actual de les coreografies.

2. PROCÉS DE PREINSCRIPCIÓ I INSCRIPCIÓ:

Preinscripció amb data límit 1 de Març del 2013.

*Una vegada confirmada la celebració de la Gymnaestrada, la **Inscripció definitiva** es realitzarà abans del 12 d'abril 2013.*

PREINSCRIPCIONS:

La preinscripció haurà de realitzar-se abans de l'**1 de MARÇ del 2013**.

El procediment a seguir serà el següent: emplenar el full d'inscripció (Document adjunt) i reenviar-lo al mail gymnaestrada@gimcat.com

El dia **6 de Març** es confirmarà via e-mail la realització de l'esdeveniment (supeditada a un mínim de preinscripcions).

Una vegada confirmat l'esdeveniment, els clubs i entitats preinscrites passaran al procés d'inscripció.

INSCRIPCIONS:

Una vegada confirmat l'esdeveniment s'enviarà als preinscrits la fulla o formulari d'inscripció que haurà d'emplenar-se i retornar abans del **12 d'ABRIL del 2013**.

Entre altres aspectes, s'haurà d'indicar o aportar:

- El **títol, les modalitats gimnàstiques, tipus i nombre de material, i la durada exacta** (min:ss) de la coreografia.
- La **música** haurà d'enviar-se via e-mail com a màxim un mes abans de l'esdeveniment (en format MP3).
- Cada delegació haurà d'enviar els **noms i cognoms, número de DNI i data de naixement** de tots els seus membres participants per a la confecció dels certificats de participació corresponents.

LA DATA LÍMIT DE LLIURAMENT DELS REQUERIMENTS ANTERIORS (a, b, c), SERÀ EL **25 d'ABRIL 2013** (El no compliment d'aquest punt pot suposar l'exclusió automàtica de la coreografia al programa final).

3. NORMATIVA TÈCNICA

- **Durada:** de 4 a 10 min. Excedible solament en casos excepcionals els arguments dels quals hauran de ser presentats a l'organització, reservant-se aquesta el dret d'admissió.
- **Nombre de participants:** aquell que permeti muntar una coreografia dins del practicable de sòl reglamentari de 12 x 12 m. S'aconsella un mínim de 6 persones per grup (en cas d'actuació d'un grup inferior o d'una actuació individual, posar-se en contacte amb l'organització).
- **Música:** qualsevol tipus d'acompanyament musical gravat o en directe. El lliurament de la banda sonora haurà d'enviar-se via e-mail en format MP3. La data límit de lliurament és el **25 d'abril 2013**. Es recomana no obstant això a totes les delegacions que portin una versió original en suport CD i MP3, perfectament identificada.
- **Tipus de coreografies.** Poden combinar-se:
 - ✓ • Totes les modalitats gimnàstiques:
 - Gimnàstica Artística Masculina (GAM)
 - Gimnàstica Artística Femenina (GAF)
 - Gimnàstica Rítmica Esportiva (GRD)
 - Gimnàstica Acrobàtica o Acrosport (ACRO)
 - Trampolí (TRP)
 - Aeròbic (AER)
 - Gimnàstica Estètica (GEG)
 - ✓ • Superfícies elàstiques en general
 - ✓ • Acrobàcia en general
 - ✓ • Danses amb contingut gimnàstic i/o acrobàtic: hip-hop, rock acrobàtic, capoeira, dansa acrobàtica, etc.
 - ✓ • Acrobàcia circense
 - ✓ • Materials alternatius de fabricació artesanal i utilització original

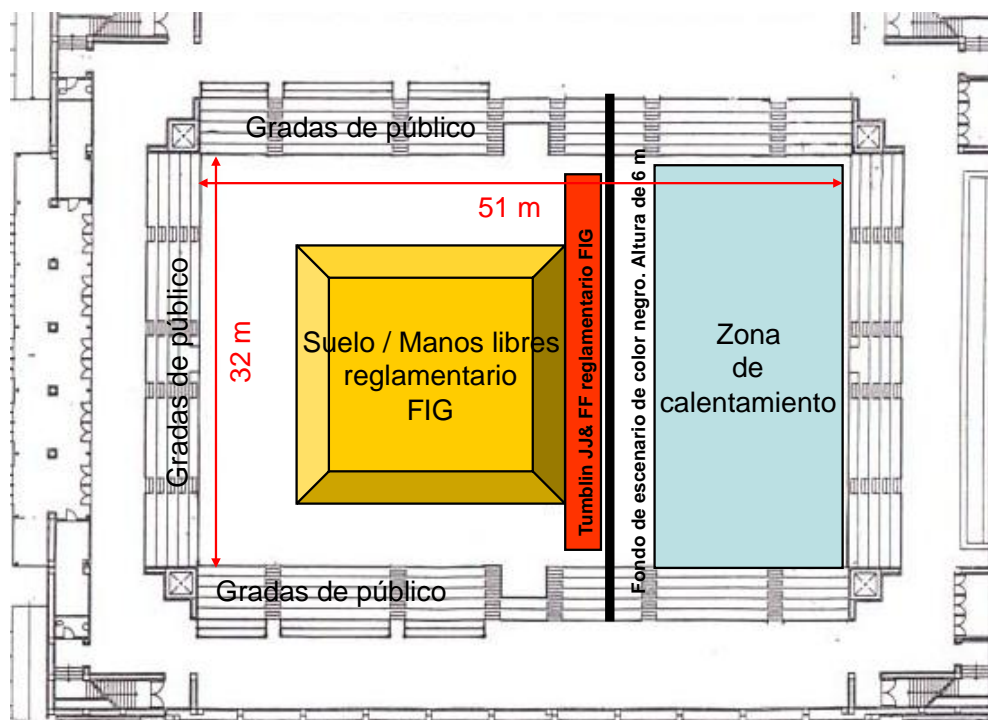
- **Característiques de l'espai a utilitzar:**

Pista poliesportiva de revestiment sintètic sobre base de ciment. Altura del sostre superior a 10 m.

Graderies disposades al voltant de la pista en forma de "U". Darrere de la pista hi ha una subdivisió de cortines on hi haurà un espai d'escalfament.

- **Material:** l'organització es compromet a facilitar material standard següent
 - Trampolins
 - Mini-tramp
 - Llit elàstic
 - Practicable reglamentari de 12 x 12 m
 - Matalassets de recepció de diversos grossors (10 cm, espantapors, etc...)

- Barres d'equilibri (alta /baixa).
- Tumbling d'aire Gymnova



Per a necessitats que no estiguin contemplades en els apartats anteriors, haurà de consultar-se a l'organització sobre la seva viabilitat.

Cada delegació haurà d'especificar en el full d'inscripció, exactament el tipus i nombre de material que necessita per a cadascuna de les seves coreografies.

INFORMACIÓ i CONTACTE

Srta. Nuria Oliver

Horari: Dijous de 16 a 19h.

Telefon: 93. 4269478 (ext. 25)

Correu electrònic: gymnaestrada2013@gimcat.com

Web: www.gimcat.com

facebook.com/federacio.degimnastica